

# International Coffee Organization

## Promotion and Marketing Committee





**Market consumption  
soluble and roasted**

**2,844,033**  
Bags of green coffee

**1.41**  
Kg/person  
Consumption per capita

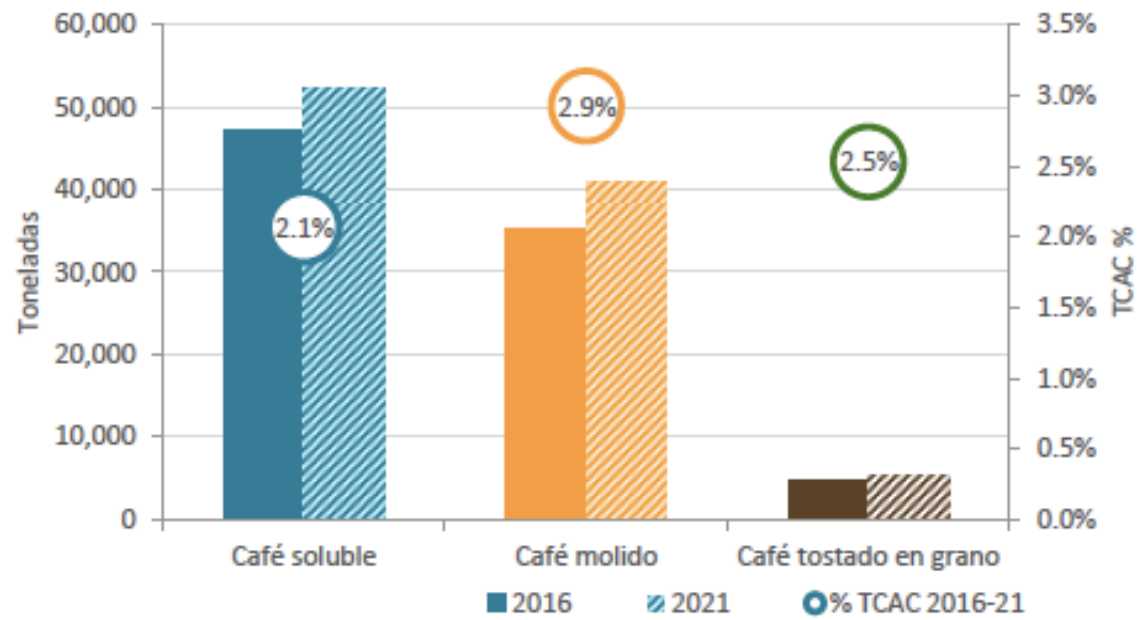


### TAMAÑO DEL MERCADO

Para el 2021, se espera que el consumo de café crezca a una tasa de crecimiento anual compuesta (TCAC) del 2.4%



Volumen de café por categoría en México en el 2016 y pronosticado (toneladas)



Fuente: Euromonitor International

Categoría de café	Toneladas en 2016	%	% TCAC 2016-2021
Café soluble	47,344	54.2%	2.1%
Café molido	35,339	40.5%	2.9%
Café tostado en grano	4,616	5.3%	2.5%
Café total	87,300	100%	2.4%

**\$23.3**MMM

valor del consumo de café soluble (2016, pesos)

**\$10.6**MMM

valor del consumo de café molido (2016, pesos)

**\$0.95**MMM

valor del consumo de café tostado en grano (2016, pesos)

El valor del consumo se calcula: volumen de café empacado vendido en retail al consumidor \* precio promedio que pagaron + volumen comprado por negocios de servicio alimenticio \* precio promedio que pagaron + volumen comprado por instituciones \* precio promedio que pagaron.

**6 Infographics available for social media use**

**Available Spanish and English**

**Available through the ICO secretariat**

# DATOS SALUDABLES SOBRE EL **CAFÉ**

## BENEFICIOS DE TOMAR CAFÉ

### LOS BEBEDORES DE CAFÉ TIENEN MENOR RIESGO DE CÁNCER

El cáncer colorrectal y de hígado son la tercera y cuarta causas principales de muerte por cáncer en todo el mundo. Los bebedores de café tienen un menor riesgo de ambos.



INTERNATIONAL  
COFFEE  
ORGANIZATION

*International Journal of Cancer.*

<http://ajcn.nutrition.org/content/early/2012/06/12/ajcn.111.031328.abstract>

# HEALTH FACTS ABOUT **COFFEE**

## BENEFITS OF DRINKING COFFEE

### COFFEE DRINKERS HAVE A LOWER RISK OF SOME TYPES OF CANCER

Liver and colorectal cancer are the 3rd and 4th leading causes of cancer death worldwide. Coffee drinkers have a lower risk of both.



INTERNATIONAL  
COFFEE  
ORGANIZATION

*International Journal of Cancer.*

<http://ajcn.nutrition.org/content/early/2012/06/12/ajcn.111.031328.abstract>



# DATOS SALUDABLES SOBRE EL CAFÉ

## BENEFICIOS DE TOMAR CAFÉ

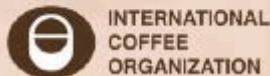
Investigadores han demostrado que el consumo moderado de café (3-5 tazas diarias) puede estar asociado con muchos efectos positivos.



<http://annals.org/aim/article/2643435/coffee-drinking-mortality-10-european-countries-multinational-cohort-study>

## EL CAFÉ PUEDE MEJORAR TUS NIVELES DE ENERGÍA Y HACERTE MÁS INTELIGENTE

La cafeína bloquea un neurotransmisor inhibitorio en el cerebro, lo que conduce a un efecto estimulante. Esto mejora los niveles de energía, el estado de ánimo y varios aspectos de la función cerebral.



INTERNATIONAL  
COFFEE  
ORGANIZATION

Pharmacological Reviews  
<https://link.springer.com/article/10.1007/BF00210835>

# HEALTH FACTS ABOUT COFFEE

## BENEFITS OF DRINKING COFFEE

Research has shown that moderate coffee consumption (or 3-5 cups daily) may be associated with many positive effects.



<http://annals.org/aim/article/2643435/coffee-drinking-mortality-10-european-countries-multinational-cohort-study>

## COFFEE CAN IMPROVE ENERGY LEVELS AND MAKE YOU SMARTER

Caffeine blocks an inhibitory neurotransmitter in the brain, which leads to a stimulant effect. This improves energy levels, mood and various aspects of brain function.



INTERNATIONAL  
COFFEE  
ORGANIZATION

Pharmacological Reviews  
<https://link.springer.com/article/10.1007/BF00210835>



DATOS SALUDABLES SOBRE EL

# CAFÉ

BENEFICIOS DE TOMAR CAFÉ

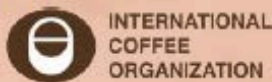
## EL CAFÉ PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE TENER DIABETES TIPO II

Varios estudios observacionales muestran que los bebedores de café tienen menor riesgo de contraer Diabetes tipo II, una enfermedad grave que actualmente afecta a cerca de 300 millones de personas en el mundo.



International Diabetes Federation, Diabetes Atlas. 3rd ed. Brussels, Belgium International Diabetes Federation 2006

<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00125-009-1516-3>



# HEALTH FACTS ABOUT COFFEE

BENEFITS OF DRINKING COFFEE

## COFFEE MAY LOWER YOUR RISK OF TYPE II DIABETES

Several observational studies show that coffee drinkers have a much lower risk of getting type II diabetes, a serious disease that currently afflicts about 300 million people worldwide.



International Diabetes Federation, Diabetes Atlas. 3rd ed. Brussels, Belgium International Diabetes Federation 2006

<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00125-009-1516-3>

